

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА «МАСТЕР»**

«Согласовано»

Председатель профсоюзного
комитета МБОУ ДО ЦТ «Мастер»
Г.В. Локотилова

10 августа 20 19 г.



«Утверждено»

Директор
МБОУ ДО ЦТ «Мастер»
В.А. Баженова

10 августа 20 19 г.



**Инструкция по охране труда/технике безопасности
при работе на ноутбуке
ИОТ – 026 – 2019**

**1. Общие требования инструкции по технике безопасности
при работе на ноутбуке**

- 1.1. К самостоятельной работе с ноутбуком допускаются лица, достигшие 18 летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Сотрудник также должен пройти инструктаж по охране труда, изучить настоящую инструкцию по охране труда.
- 1.2. Во время работы на компьютере и другой оргтехнике на человека влияют следующие опасные и вредные факторы:
- электроток и излучение;
 - перенапряжение зрения во время работы с электронными устройствами, монитором, особенно при нерациональном размещении экрана по отношению к глазам.
- 1.3. Осветительные установки должны обеспечивать равномерное освещение и не должны образовывать ослепляющих отблесков на клавиатуре, а также на экране монитора по направлению глаз.
- 1.4. При работе на ноутбуке не допускается расположение рабочего места в помещениях без естественного освещения, без наличия естественной или искусственной вентиляции.
- 1.5. Рабочее место должно размещаться на расстоянии не меньше 1м. от стены, от стены с оконными проемами - на расстоянии не менее 1,5 м.
- 1.6. Угол наклона экрана ноутбука по отношению к вертикали должен составлять 10-15 градусов, а расстояние до экрана - 500-600 мм.
- 1.7. Угол зрения к центру экрана должен быть прямым и составлять 90 градусов.
- 1.8. Для защиты от прямых солнечных лучей должны предусматриваться солнцезащитные устройства (пленка с металлизированным покрытием, регулируемые жалюзи с вертикальными панелями и др.).

- 1.9. Освещение должно быть смешанным (естественным и искусственным).
- 1.10. В помещении кабинета и на рабочем месте необходимо поддерживать чистоту и порядок, проводить систематическое проветривание.
- 1.11. Обо всех выявленных во время работы неисправностях оборудования необходимо доложить руководителю, в случае поломки необходимо остановить работу до устранения аварийных обстоятельств. При обнаружении возможной опасности предупредить окружающих и немедленно сообщить руководителю; содержать в чистоте рабочее место и не загромождать его посторонними предметами.
- 1.12. О несчастном случае очевидец, работник, который его обнаружил, или сам потерпевший должны доложить непосредственно руководителю учреждения и принять меры по оказанию медицинской помощи.
- 1.13. Лица, виновные в нарушении требований, изложенных в данной инструкции по технике безопасности при работе на компьютере, принтере, ксероксе, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы на ноутбуке

- 2.1. Осмотреть и убедиться в исправности оборудования, электропроводки. В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом руководителю и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе.
- 2.2. Проверить освещение рабочего места, при необходимости принять меры к его нормализации.
- 2.3. Проверить наличие и надёжность защитного заземления оборудования.
- 2.4. Проверить состояние электрического шнура и вилки.
- 2.5. Проверить исправность выключателей и других органов управления персональным компьютером и оргтехники.
- 2.6. При выявлении любых неисправностей не включать и немедленно поставить в известность директора центра творчества об этом.
- 2.7. Тщательно проветрить помещение с персональным компьютером и оргтехникой, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года - 22-24° С, в теплый период года - 23-25° С, относительная влажность воздуха - 40-60%.
- 2.8. Включить монитор и проверить стабильность и четкость изображения на экране, убедиться в отсутствии запаха дыма от компьютера и оргтехники.

3. Требования безопасности во время работы на ноутбуке

- 3.1. Включайте и выключайте ноутбук только выключателями, запрещается проводить отключение вытаскиванием вилки из розетки.

- 3.2. Запрещается снимать защитные устройства с оборудования и работать без них.
- 3.3. Не допускать к компьютеру и оргтехнике посторонних лиц, которые не участвуют в работе.
- 3.4. Запрещается перемещать и переносить системный блок, монитор, принтер, любое оборудование, которое находится под напряжением.
- 3.5. Запрещается во время работы пить какие-либо напитки, принимать пищу.
- 3.6. Запрещается любое физическое вмешательство в устройство ноутбук во время их работы.
- 3.7. Запрещается оставлять включенное оборудование без присмотра.
- 3.8. Запрещается класть предметы на ноутбук.
- 3.9. Строго выполнять общие требования по электробезопасности и пожарной безопасности, требования данной инструкции по охране труда при работе на ноутбуке.
- 3.10. При работе на ноутбуке во избежание поражения электротоком при устранении блокировки отключайте аппараты от сети. Отключайте оборудование от сети при длительном простое.
- 3.11. Самостоятельно разбирать и проводить ремонт ноутбука категорически запрещается. Эти работы может выполнять только специалист.
- 3.12. Суммарное время непосредственной работы с ноутбуком в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для педагогов, воспитателей — не более 4 часов в день.
- 3.13. Продолжительность непрерывной работы с ноутбуком без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.
- 3.14. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз или организовывать физкультурные паузы.
- 3.15. Ноутбук необходимо использовать в строгом соответствии с эксплуатационной документацией к ним. Подключение к ноутбуку и использование мультимедийного проектора производить согласно инструкции по охране труда при использовании мультимедийного проектора и работе с ним.
- 3.16. Во время выполнения работы необходимо быть внимательным, не обращать внимание на посторонние вещи.
- 3.17. Обо всех выявленных неисправностях и сбоях в работе аппаратуры необходимо сообщить непосредственно образовательного учреждения

4. Требования безопасности после окончания работы ноутбуком

- 4.1. Отключить ноутбук от электросети, для чего необходимо отключить

- тумблеры, а потом вытащить штепсельные вилки из розетки.
- 4.2. Протереть внешнюю поверхность ноутбука чистой влажной тканью. При этом не допускайте использование растворителей, одеколona, препаратов в аэрозольной упаковке.
- 4.3. Убрать рабочее место. Сложить диски в соответствующее место хранения.
- 4.4. Тщательно проветрить помещение с ноутбуком.

5. Требования техники безопасности и безопасности жизнедеятельности в аварийных ситуациях при работе на ноутбуке

- 5.1. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), заземляющий провод оборван - отключить оборудование немедленно, доложить руководителю о неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать.
- 5.2. При прекращении подачи электроэнергии отключить оборудование.
- 5.3. При появлении непривычного звука, запаха палёного, непроизвольного отключения компьютера и оргтехники немедленно остановите работу и поставьте об этом в руководителя.
- 5.4. При возникновении возгорания немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть за исключением осветительной сети, сообщить о пожаре всем работающим и приступить к тушению очага загорания имеющимися средствами пожаротушения.
- 5.5. При несчастном случае необходимо в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, при необходимости, оказать первую доврачебную помощь, используя инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим, обратиться в медпункт, сохранить по возможности место травмирования в том состоянии, в котором оно было на момент травмирования. При освобождении пострадавшего от действия электротока следите за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью и под напряжением.